

De KOPP&KOAP groepen zijn een initiatief van LIGANT, het Limburgs netwerk geestelijk gezondheid voor kinderen en jongeren, in het kader van het programma CONNECT



[WWW.LIGANT.BE](http://WWW.LIGANT.BE)

Mijn mama drinkt vaak stiekem en denkt dat ik het niet weet.

"Er zijn dagen dat mama niet uit bed komt. Andere dagen is ze zo druk."

"Mijn papa doet heel vreemd. Hij is heel bang en het lukt hem niet om naar buiten te gaan. We gaan nooit ergens heen."



## EMAIL

koppkoapgroepen@ligant.be

## TELEFOON

0492 23 64 53

INFORMATIEBROCHURE

**KOPP&KOAP  
GROEPEN**

## WAAROM KOPP&KOAP GROEPEN?

Vind je het moeilijk om over jouw thuis te praten?

Heb je het gevoel dat niemand je begrijpt?

Misschien ben je wel bang?  
Beschaamd? Verdrietig?  
Kwaad?

Voel je je alleen?

Heb je iemand nodig met wie je erover kan praten?

## WAT KAN JE VERWACHTEN?

Iemand die naar jouw verhaal luistert.

We nemen de tijd om elkaar beter te begrijpen.

Anderen zijn net zoals jij.

Iedereen deelt zijn tips & tricks.

Je voelt je niet meer zo alleen.



- 8 BIJEENKOMSTEN (2u)
- GROEPEN ZIJN GRATIS!

GROEP 1

6-10 jaar

GROEP 2

11-14 jaar

GROEP 3

15+ jaar

KOPP = Kinderen van Ouders met Psychische Problemen

KOAP = Kinderen van Ouders met een Afhankelijkheidsprobleem



## BENIEUWD OF DIT IETS VOOR JOU IS?

Stuur een SMS of bel naar  
0492 23 64 53

Je kan ook altijd mailen naar  
koppkoapgroepen@ligant.be

DAN BEN JE BIJ ONS  
OP DE JUISTE PLEK!



De KOPP&KOAP groepen zijn een initiatief van LIGANT, het Limburgs netwerk geestelijk gezondheid voor kinderen en jongeren, in het kader van het programma CONNECT



[WWW.LIGANT.BE](http://WWW.LIGANT.BE)



## EMAIL

[koppkoapgroepen@ligant.be](mailto:koppkoapgroepen@ligant.be)

## TELEFOON

0492 23 64 53

INFORMATIEBROCHURE  
VOOR OUDERS

**KOPP&KOAP  
GROEPEN  
VOOR JOUW KIND**

## ALS OUDER...

...wil je altijd het beste voor je kind, maar wanneer je kampt met psychische of verslavingsproblemen is het niet altijd gemakkelijk om mama of papa te zijn.

## OM JOUW KIND TE BESCHERMEN...

...vertel je hen niets, maar soms leidt dit naar fantasieën, of leggen ze de schuld bij zichzelf. Vandaar dat 1/3 van deze kinderen zelf psychische problemen ontwikkelt. Daarom...

## ...IS HET BELANGRIJK DAT JOUW KIND GEÏNFORMEERD IS EN ER OVER KAN PRATEN!

## WAT KAN JE KIND VERWACHTEN?

Tijdens de groepen kunnen kinderen en jongeren terecht met hun vragen. Op een leuke manier bespreken ze wat zij belangrijk vinden, leren kinderen de situatie beter begrijpen en geven ze elkaar tips. Zo voelen ze zich minder 'alleen'.

- VOORAFGAAND VERKENNEND GESPREK
- 8 BIJEENKOMSTEN (2u)
- GROEPEN ZIJN GRATIS

GROEP 1

6-10 jaar

GROEP 2

11-14 jaar

GROEP 3

15+ jaar

KOPP = Kinderen van Ouders met Psychische Problemen  
KOAP = Kinderen van Ouders met een Afhankelijkheidsprobleem



## BEN JE GEÏNTERESSEERD?

Neem gerust contact op via SMS of telefoon  
0492 23 64 53

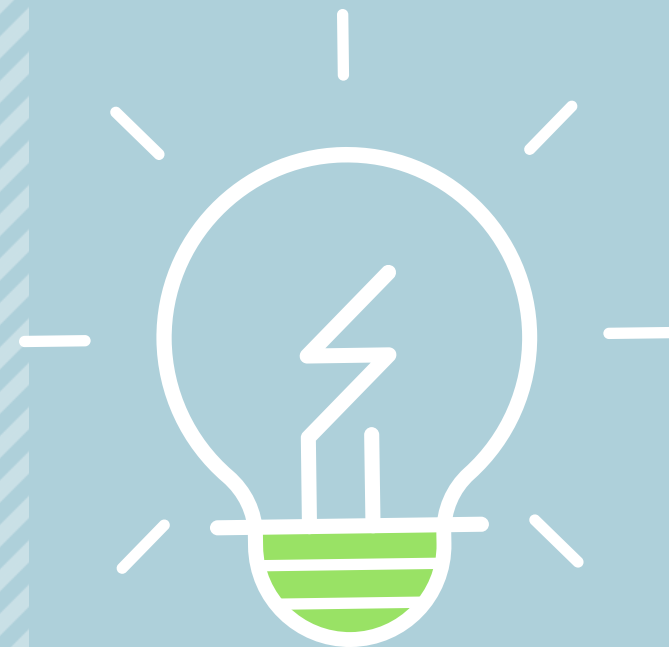
Je kan ook altijd mailen naar [koppkoapgroepen@ligant.be](mailto:koppkoapgroepen@ligant.be)



De KOPP&KOAP groepen zijn een initiatief van LIGANT, het Limburgs netwerk geestelijk gezondheid voor kinderen en jongeren, in het kader van het programma CONNECT



[WWW.LIGANT.BE](http://WWW.LIGANT.BE)



## EMAIL

koppkoapgroepen@ligant.be

## TELEFOON

0492 23 64 53

INFORMATIEBROCHURE  
VOOR PROFESSIONALS

**KOPP&KOAP  
GROEPEN**

## PREVENTIE EN ONDERSTEUNING!

Ligant doelt met haar nieuw programma CONNECT op de implementatie van vroegdetectie en vroeginterventie. Het samenleven met een psychische en/of verslaafde ouder is zeer belastend en heeft een sterke invloed op kinderen. Met de oprichting van groepen wil het netwerk psychische problemen binnen deze specifieke doelgroep van kinderen en jongeren voorkomen.

## OMDAT PREVENTIEVE HULPVERLENING WERKT!

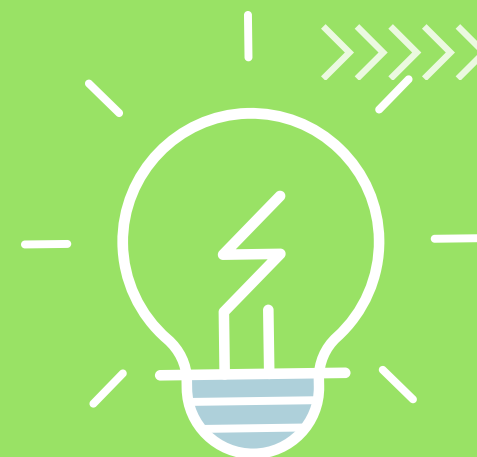
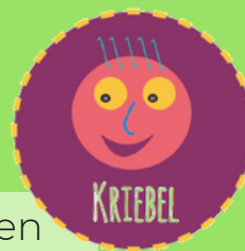
## WAAROM KOPP&KOAP GROEPEN?

De bijeenkomsten zijn een veilige plek waar kinderen en jongeren samen leren omgaan met de psychische en/of afhankelijkheidsproblemen van hun ouder(s). Erkenning vinden is hierin belangrijk. Die vinden ze bij andere kinderen en jongeren met een gelijkaardige situatie.

- VOORAFGAAND VERKENNEND GESPREK MET DE OUDERS
- 8 BIJEENKOMSTEN (2u)
- GROEPEN ZIJN GRATIS

GROEP 1	GROEP 2	GROEP 3
6-10 jaar	11-14 jaar	15+ jaar

KOPP = Kinderen van Ouders met Psychische Problemen  
KOAP = Kinderen van Ouders met een Afhankelijkheidsprobleem



## MEER INFORMATIE? WIL JE BEROEP DOEN OP DIT AANBOD?

Neem contact op via SMS of telefoon  
0492 23 64 53

Mailen kan naar [koppkoapgroepen@ligant.be](mailto:koppkoapgroepen@ligant.be)

