

De KOPP&KOAP groepen zijn een initiatief van LIGANT, het Limburgs netwerk geestelijk gezondheid voor kinderen en jongeren, in het kader van het programma CONNECT



WWW.LIGANT.BE



EMAIL

koppkoapgroepen@ligant.be

TELEFOON

0492 23 64 53

INFORMATIEBROCHURE
VOOR OUDERS

**KOPP&KOAP
GROEPEN
VOOR JOUW KIND**

ALS OUDER...

...wil je altijd het beste voor je kind, maar wanneer je kampt met psychische of verslavingsproblemen is het niet altijd gemakkelijk om mama of papa te zijn.

OM JOUW KIND TE BESCHERMEN...

...vertel je hen niets, maar soms leidt dit naar fantasieën, of leggen ze de schuld bij zichzelf. Vandaar dat 1/3 van deze kinderen zelf psychische problemen ontwikkelt. Daarom...

...IS HET BELANGRIJK DAT JOUW KIND GEÏNFORMEERD IS EN ER OVER KAN PRATEN!

WAT KAN JE KIND VERWACHTEN?

Tijdens de groepen kunnen kinderen en jongeren terecht met hun vragen. Op een leuke manier bespreken ze wat zij belangrijk vinden, leren kinderen de situatie beter begrijpen en geven ze elkaar tips. Zo voelen ze zich minder 'alleen'.

- VOORAFGAAND VERKENNEND GESPREK
- 8 BIJEENKOMSTEN (2u)
- GROEPEN ZIJN GRATIS

GROEP 1

6-10 jaar

GROEP 2

11-14 jaar

GROEP 3

15+ jaar

KOPP = Kinderen van Ouders met Psychische Problemen
KOAP = Kinderen van Ouders met een Afhankelijkheidsprobleem



BEN JE GEÏNTERESSEERD?

Neem gerust contact op via SMS of telefoon
0492 23 64 53

Je kan ook altijd mailen naar koppkoapgroepen@ligant.be

