

De KOPP&KOAP groepen zijn een initiatief van LIGANT, het Limburgs netwerk geestelijk gezondheid voor kinderen en jongeren, in het kader van het programma CONNECT



WWW.LIGANT.BE

Mijn mama drinkt vaak stiekem en denkt dat ik het niet weet.

"Er zijn dagen dat mama niet uit bed komt. Andere dagen is ze zo druk."

"Mijn papa doet heel vreemd. Hij is heel bang en het lukt hem niet om naar buiten te gaan. We gaan nooit ergens heen."



EMAIL

koppkoapgroepen@ligant.be

TELEFOON

0492 23 64 53

INFORMATIEBROCHURE

**KOPP&KOAP
GROEPEN**

WAAROM KOPP&KOAP GROEPEN?

Vind je het moeilijk om
over jouw thuis te praten?

Heb je het gevoel dat
niemand je begrijpt?

Misschien ben je wel bang?
Beschaamd? Verdrietig?
Kwaad?

Voel je je alleen?

Heb je iemand nodig met
wie je erover kan praten?

WAT KAN JE VERWACHTEN?

Iemand die naar jouw
verhaal luistert.

We nemen de tijd om
elkaar beter te begrijpen.

Anderen zijn net zoals jij.

Iedereen deelt zijn tips &
tricks.

Je voelt je niet meer zo
alleen.



- 8 BIJEENKOMSTEN (2u)
- GROEPEN ZIJN GRATIS!

GROEP 1	GROEP 2	GROEP 3
6-10 jaar	11-14 jaar	15+ jaar

KOPP = Kinderen van Ouders met
Psychische Problemen
KOAP = Kinderen van Ouders met een
Afhankelijkheidsprobleem



BENIEUWD OF DIT IETS VOOR JOU IS?

Stuur een SMS of bel naar
0492 23 64 53

Je kan ook altijd mailen naar
koppkoapgroepen@ligant.be

DAN BEN JE BIJ ONS
OP DE JUISTE PLEK!

