

Kopp

op stelten

ONLINE STUDIEVOORMIDDAG

8 JUNI - 9U TOT 12U15



Programma

| | | |
|---------------|--|---|
| 9u – 9u30 | Voorstelling boek 'KOPP op stelten' | Katleen Hoing, mede-auteur (Familieplatform) |
| 9u30 – 10u | Getuigenis 'Als klein kind toch al groot moeten worden' | Ervaringsdeskundige Greet |
| 10u – 10u45 | Presentatie 'Steltlopen door het KOPP landschap: een dag uit het leven van...' | Sabine Vermeire (Interactie-Academie) |
| 10u45 – 11u | Pauze | |
| 11u – 11u45 | Presentatie MARIO (Mood and Resilience in Offspring) | Ricki de Koning, Melany Horsfall en Evelien Groenen (Amsterdam UMC) |
| 11u45 – 12u15 | Protectieve factoren bij KOPP: een systematische review | Marieke Van Schoors (Familieplatform) |

1. Voorstelling boek 'KOPP op stelten' (Familieplatform)

Katleen Hoing, mede-auteur

Kinderen van ouders met psychische of afhankelijkheidsproblemen (KOPP- en KOAP-kinderen) vormen een vaak onzichtbare groep. Ook al is KOPP geen diagnose, toch zegt het iets over de moeilijke omstandigheden waarin deze kinderen soms opgroeien.

Met het boek 'KOPP op stelten' schenkt Familieplatform hun de aandacht die ze nodig hebben. Tegelijk belicht het boek de kwetsbare situatie van ouders, die ploeteren om hun ouderrol te vervullen terwijl ze kampen met psychische problemen.

'KOPP op stelten' bevat alle informatie, praktijktips en methodieken die je nodig hebt om de veerkracht van KOPP-kinderen te ondersteunen of versterken. Je leert bovendien oordeelvrij met hun ouders in gesprek te gaan over ouderschap.

2. Getuigenis 'Als klein kind toch al groot moeten worden' Ervaringsdeskundige Greet

Greet groeide op met een mama met een psychische kwetsbaarheid. Haar vader was vaak op zijn werk. De oudere zus nam veel taken over thuis. Greet zelf zat vooral met veel onbeantwoorde vragen en een groot schuldgevoel. Ze vertelt hoe dit haar leven heeft getekend en over de band met haar ouders nu.

3. Presentatie 'Steltlopen door het KOPP landschap: een dag uit het leven van...' Sabine Vermeire (Interactie-Academie)

KOPP-kinderen ontmoeten heel wat obstakels, ambivalenties en uitdagingen op hun levenspad waar leeftijdsgenoten of hun omgeving vaak geen flauw idee van hebben. We zoeken veilige grond en maken op speelse en behapbare wijze ruimte om met hen stil te staan bij hun zorgen en hun vaak onopgemerkte inzet. 'Op stelten' wandelen we een dag door hun leven en verzamelen een 'team of support'. Speels en ernstig overschouwen we complexiteiten, ontwarren we knopen en vinden hopelijk (!) ook wat houvasten. De interactieve lezing reikt concrete methodieken aan.

4. Presentatie MARIO (Mood and Resilience in Offspring) Ricki de Koning, Melany Horsfall (Amsterdam UMC) en Evelien Groenen (Erasmus MC)

Het MARIO (Mood and Resilience in Offspring) project is een wetenschappelijk onderzoek van het Amsterdam UMC, VUmc, Erasmus MC, LUMC, UMCG en UMCU naar stemming en veerkracht bij kinderen van ouders met psychische problemen (KOPP). Deze kinderen hebben zelf ook een verhoogde kans om zelf psychische problemen te ontwikkelen. Uit eerder onderzoek blijkt bijvoorbeeld dat meer dan 50 procent van de kinderen met een ouders met een depressie, zelf depressieve klachten krijgt voor zijn 35e levensjaar. Het onderzoek heeft drie doelen:

1. Het ontstaan van stemmingsklachten bij KOPP beter begrijpen middels een observationele cohort studie (MARIO cohortstudie)
2. KOPP met een verhoogd risico op stemmingsklachten in een vroeg stadium te herkennen d.m.v. het ontwikkelen en testen van een screeningsinstrument (MARIO screeningstudie)
3. Stemmingsklachten voorkomen of verminderen door het aanbieden van een platform met preventieve interventies (MARIO interventiestudie)

5. Protectieve factoren bij KOPP: een systematische review Marieke Van Schoors (Familieplatform)

Wereldwijd krijgt 1 op de 8 mensen in zijn leven te maken met psychische kwetsbaarheid. Dit heeft niet enkel impact op de persoon zelf, maar ook op zijn omgeving. Kinderen van ouders met een psychische problematiek (KOPP) worden in het bijzonder gezien als een kwetsbare groep. Voor deze systematische review keken we naar de bestaande KOPP-literatuur en gingen we op zoek naar beschermende factoren. Na screening van 5073 artikels, bleken 37 artikels te focussen op de aanwezigheid van beschermende factoren voor kinderen. We vonden evidentie voor volgende beschermende factoren: de aanwezigheid van voldoende en correcte informatie, een steunende omgeving, een adaptief gezinsfunctioneren en verbondenheid met familie/context, een adaptieve coping stijl en enkele ouderschapskenmerken. Tijdens deze presentatie gaan we dieper in op deze resultaten.