

Heb je zelf
ondersteuning nodig, of
wens je mee jouw naaste
te ondersteunen?

Heb je
informatie nodig, of
wens je mee actief te
participeren?

FAMILIE IS EEN BELANGRIJKE PARTNER IN DE ZORG

Wanneer een familielid kampt met psychische problemen, heeft dat ook invloed op jouw leven. Het is niet makkelijk. Je maakt je zorgen of wil iets betekenen, maar weet niet hoe. Afhankelijk van jouw voorkeuren en draagkracht, kan je op verschillende manieren een ondersteunende rol opnemen. Bespreek de mogelijkheden met de zorgverleners van jouw naaste.