Anaktisi VZW
Wakkerzeelsestraat 19, 3150 Wespelaar
Ondernemingsnummer: 0703.965.523
RPR Leuven
info@anaktisivzw.be - www.anaktisivzw.be

Inhoudelijk verslag van Anaktisi vzw

1. Praatgroepen voor ouders van slachtoffers

1.1. Omschrijving van de activiteit

De hoofddoelstelling van deze praatgroep van Anaktisi VZW is het samenbrengen van ouders van slachtoffers van seksueel grensoverschrijdend gedrag. Wij komen per groep 1 keer per maand online samen. Iedere praatgroep duurt ongeveer 2 uur.

Als er iemand nieuw is in de groep starten we met een kennismakingsronde. Zo leren ze elkaar kennen en wordt het ijs al gebroken. Hierbij benadrukken we dat de leden enkel dingen vertellen waar ze zich comfortabel en veilig bij voelen, dit is al een oefening in grenzen bewaken.
Na de kennismakingsronde gaan we bij de leden na hoe hun afgelopen maand is geweest. Dit is het moment waar de leden persoonlijke verhalen vertellen. De grootste krachten die we willen benutten, zijn die van de ervaring van binnenuit en het delen daarvan met anderen. Men heeft zelf ervaren hoe het is om ouder van een slachtoffer te zijn, welke gevolgen het kan hebben op het gezin en zichzelf. Als men andere ouders /lotgenoten ontmoet en die ervaringen samen legt, heeft men niet alleen een onschatbare bron aan informatie maar ook het samenzijn op zich, de erkenning en verbinding, werken helend en empowerend. Zo stimuleren we onze leden in hun groeiproces.

Indien het gesprek stilvalt, koppelen we terug naar een thema dat vaak aan bod komt tijdens de praatgroep.

We lassen ook altijd op het einde van de bijeenkomst een zorgronde in. Zo gaan we na bij onze leden hoe ze er mentaal bij zitten, of ze nog iets willen zeggen, wat wij nog kunnen betekenen voor hen. Op dit moment kunnen er nog afspraken gemaakt worden om contact op te nemen binnen de maand.

1.2. Doelgroep waarvoor de activiteit werd georganiseerd

De praatgroep voor ouders van slachtoffers heeft de doelgroep ouders van wie hun kind slachtoffer werd van seksueel grensoverschrijdend gedrag. Hierbij heeft de leeftijd van het primaire slachtoffer geen belang.

1.3. Resultaten van de activiteiten

De praatgroep voor ouders van slachtoffers is een nieuwe groep voor een doelpubliek waar er nog geen ervaringsdeskundig gerichte hulpverlening voor bestond. Toch hebben dit jaar 7 leden deelgenomen aan deze praatgroep. De verwachting is dat dit zal groeien door de reclame die we maken bij diverse organisaties.
In dit project hebben we 6 groepsbijeenkomsten georganiseerd.

2. Zorggesprekken en trajecten

2.1. Omschrijving van de activiteit

Naast de praatgroep ondersteunen we leden op een individuele manier. Dit is afhankelijk van de noden van de leden alsook de draagkracht van onze vrijwilligers.

2.2. Aantal activiteiten

Er werden met 3 personen één of meerdere gesprekken gevoerd. In het totaal waren er 6 zorggesprekken.

2.3. Resultaten van de activiteiten

Hiermee proberen we meer ondersteuning te bieden aan onze leden.
In dit project hebben we verschillende trajecten gestart waarbij we ouders begeleiden in hun zoektocht naar de juiste hulpverlening. Na een praatgroep die zware thema's bevatten, en dus triggerend kunnen werken bij bepaalde leden, geven we leden de kans om later in de maand een individueel gesprek met de begeleiders te voeren. Zo willen we tegemoet komen aan de noden van de leden.

3. Kennismakingsgesprekken

3.1. Omschrijving van de activiteit

Het doel van een kennismakingsgesprek is tweeledig. Langs de ene kant leert de persoon onze vereniging en de begeleiding kennen. Langs de andere kant leert de begeleiding de persoon kennen en wordt een inschatting gemaakt of de persoon een meerwaarde zou ervaren door deelname aan één van onze activiteiten. Het gesprek duurt gemiddeld 45 minuten, soms langer indien nodig. Wij hebben een standaard procedure die we tijdens het gesprek volgen:

Procedure aanmeldingsgesprek:

Aankomst.

- Informeel gesprek .

Informatie geven.

- Wie zijn we? De begeleiders stellen zich voor.
- Hoe verloopt de groep? Wanneer komen we samen, rondjes, pauze, …
- Samenstelling van de groep.
- Deelnemen aan de groep is zowel geven als ontvangen.
- Afspraken overlopen
    - Nadruk op respecteren begin en einduur, verwittigen bij afwezigheid, respecteren van de anonimiteit, vooral in het begin enige

voorzichtigheid aan de dag leggen i.v.m. delen van je contactgegevens met andere deelnemers.

- Voorwaarden om deel te nemen.
- We verwachten een engagement: regelmatig deelnemen.
    - Na vier maanden afwezigheid, volgt er een nieuw gesprek.
    - We raden aan om drie keer te komen voor men beslist om al dan niet nog verder deel te nemen.
- Hoe en wanneer kan men ons bereiken?
- Wat kan men al dan niet van ons verwachten? (vb. Geen regelmatige begeleiding tussen de groep door, wel sporadisch.)
- Wat hebben deelnemers aan de groep? (vb. Erkenning, leren van elkaar, …)
- ...

Informatie vragen en de persoon ruimte geven om te praten.

- Hoe zit je erbij? (zenuwachtig, …)
- Situatie van zoon/dochter (wanneer is zoon/dochter slachtoffer geworden?, wie was/waren de dader(s).
- Wat maakt dat je nu net naar hier komt en niet vorig jaar, volgend jaar? Vragen naar de aanleiding, dit zegt ook iets over waar men staat in het proces.
- Netwerk bevragen: therapie, familie, vrienden. (Weet iemand dat je hier bent?)
- Wat zijn je verwachtingen van de lotgenotengroep? Wat denk je dat je eruit kan halen?
- We nodigen hierbij uit om twijfels om deel te nemen, openlijk te bespreken. Vragen en twijfels, schrik, het beeld dat men van de groep heeft.
- Kan je andere verhalen aanhoren?
- Heb je nog vragen, wil je nog iets vertellen?
- …

<u>Procedure bij toelating tot de groep:</u>

- Afsprakennota overlopen en tekenen.
- Lidmaatschap van de vereniging in orde brengen.

- Data van de volgende bijeenkomsten en contactgegevens doorgeven.

Procedure bij twijfel of het aangewezen is dat iemand deelneemt aan de groep:

- Tijd nemen om het te bespreken met de begeleiding onderling of indien nodig met het bestuur, op intervisie.
- Eventueel een tweede gesprek voeren, de twijfel openlijk bespreken, goed onderbouwen.

3.2. Resultaten van de activiteiten

Tijdens het kennismakingsgesprek gaan we na of de ouder klaar is voor praatgroepen. Op deze manier zorgen we voor een veilige omgeving voor de leden die deelnemen aan onze praatgroepen. Ook kunnen we ouders, indien ze niet klaar zijn voor onze activiteiten, doorverwijzen naar de juiste hulpverlening.

Wij hebben in totaal 7 kennismakingsgesprekken gevoerd.

4. Lezingen/getuigenissen geven, helpen bij schoolwerk, thesissen, ….

4.1. Omschrijving van de activiteiten

Het doel van onze lezingen is om de samenleving slachtoffer vriendelijker te maken en zo de zorg voor slachtoffers en hun omgeving te verbeteren. Taboes en vooroordelen proberen we zo veel mogelijk te verminderen. De lezing wordt gegeven door ervaringsdeskundigen, zodanig dat de lezingen persoonlijk worden. We merken dat dit de boodschap beter doet overkomen. We vinden het belangrijk om tijdens de lezing een dialoog te creëren tussen de sprekers/ervaringsdeskundigen en de personen die de lezing volgen.

Dit werkjaar hebben we onze focus gelegd op het verder ontwikkelen en geven van lezingen tijdens de verschillende modules georganiseerd door het Instituut voor gerechtelijke opleiding (IGO). Deze modules werden gegeven binnen het kader van de opleiding over seksueel geweld voor alle magistraten van België. Dankzij deze unieke kans werden we gecontacteerd om ook lezingen te geven aan zeden inspecteurs die zijn gestart in het zorgcentrum na seksueel geweld van Leuven.

1 Gezin 1 plan van West-Vlaanderen nam contact op voor een lezing over hoe het is om slachtoffer te zijn van seksueel geweld. Als doel om hun dienstverlening naar slachtoffers toe te verbeteren en het thema bespreekbaarder te maken binnen hun organisatie.

Daarnaast zijn we een nieuwe lezing aan het ontwikkelen voor de omgeving van slachtoffers van seksueel geweld. Met omgeving bedoelen we de omgeving in ruime zin, dus iedereen die in contact komt of zou kunnen komen met slachtoffers van seksueel geweld. We waren gestart met enkel ouders van, maar hopen een breder publiek te bereiken door de doelgroep open te trekken.

Door in middelbare scholen lezingen te geven, willen we reeds bestaande slachtoffers en hun omgeving ondersteunen. Daarnaast willen we ook preventief werken door te spreken over gezonde intimiteit en wat seksueel grensoverschrijdend gedrag is.

Indien er een vraag is helpen we ook bij thesissen of andere schoolwerken. Dit kan zijn in de vorm van interviews geven, nalezen van werken en advies geven.

4.2. Datum van de activiteiten

Door de covid maatregelen konden niet alle lezingen fysiek doorgaan, daardoor zijn er verschillende lezingen/getuigenissen online gegeven.

Middelbare scholen:

Sancta Maria (Leuven): digitaal, twee lezingen op 15/02/2022.
Sint-Martinuscollege (Overijse): ter plaatse, twee lezingen op 30/09/2021.

De meeste vragen over thesissen, bachelorproef of andere vragen van leerlingen hebben we via e-mail kunnen beantwoorden. Toch waren sommige vragen te complex of was er een interview nodig. Deze gebeurden telkens online op de volgende datums: 24/2/2022, 25/2/2022, 6/6/2022.

Lezingen magistraten opleidingen (online):

De nederlandstalige lezingen voor PEN-086 zijn doorgegaan op: 13/9/2021, 22/9/2021, 24/9/2021, 18/1/2021, 17/2/2021.

De franstalige lezingen voor PEN-068 zijn doorgegaan op: 3/9/2021, 8/9/2021, 23/9/2021, 7/2/2022, 22/2/2022.

De lezingen voor PEN-086 2 (nederlandstalig) zijn doorgegaan op: 18/11/2021, 7/1/2022, 7/3/2022, 26/4/2022, 1/6/2022.

De lezing voor de zeden inspecteurs van Leuven zijn in Leuven doorgegaan op 20/4/2022 en 10/5/2022.

De lezing voor de hulporganisatie 1 gezin 1 plan is online doorgegaan op 10/12/2021.

De volgende werkgroepen zijn samengekomen op volgende data:

Werkgroep magistraten opleiding: 5/8/2021, 11/8/2021, 28/8/2021, 1/9/2021, 6/9/2021.
Werkgroep lezing omgeving van: 9/9/2021, 30/9/2021, 5/10/2021, 9/12/2021, 30/1/2022, 13/2/2022, 12/7/2022, 30/8/2022, 30/09/2022.
Werkgroep lezing zeden inspecteurs: 18/3/2022, 2/4/2022, 4/5/2022.

4.3. Doelgroep waarvoor de activiteiten werden georganiseerd

Alle organisaties die in contact staan of kunnen staan met slachtoffers behoren tot onze doelgroep. Daarnaast willen we onze doelgroep verbreden door een lezing voor omgeving van slachtoffers te bieden. Deze lezing staat open voor iedereen die in contact zou kunnen komen met slachtoffers, zowel de dichte omgeving (zoals ouders, vrienden en familie) als de bredere omgeving (zoals leerkrachten, sportcoaches, advocaten…).

4.4. De resultaten van de activiteiten

Dit jaar hebben we nieuwe sprekers ingezet in het geven van lezingen en hen daarin actief ondersteund door regelmatige overleggen, eerste lezingen samen te geven, enz.

We hebben lezingen gegeven aan de leerlingen van het 5 en 6 middelbaar van Sancta-Maria in Leuven en het 5e en 6e middelbaar van het Sint Martinuscollege in Overijse. Zo hebben 2 ervaringsdeskundigen hun herstelverhaal gedaan, vertelt wat seksueel grensoverschrijdend gedrag is, verschillende taboes besproken, wat gezonde intimiteit is en uitgelegd waar ze hulp kunnen vinden wanneer ze zelf slachtoffer zijn of 1 van hun vrienden. De digitale lezingen waren interactief zodat de leerlingen zich extra betrokken voelen tijdens de lezingen.

Betreffende de opleiding van het IGO hebben we binnen twee modules lezingen gegegeven. Zo hebben we in module PEN-086 (de basisopleiding voor alle magistraten) twee lezingen gegeven, zowel in het Nederlands als in het Frans en in module PEN-086-2 één lezing in het Nederlands. Beide modules werden vijf keer gegeven per taal. In het totaal hebben we 25 lezingen gegeven.

Module PEN-086 was gericht aan magistraten die niet dagelijks in contact komen met slachtoffers van seksueel geweld. De eerste presentatie binnen deze module ging over de invloed van seksueel geweld op een slachtoffer, met de nadruk op de psychische gevolgen. De aandacht van de magistraat wordt gevestigd op het vermijden van secundaire victimisatie door een adequate houding ten aanzien van het slachtoffer. De tweede lezing in deze module ging over de impact van het gerechtelijk verloop op het slachtoffer. Deze presentatie gaf een overzicht van de psychische gevolgen van de gerechtelijke procedure voor de slachtoffers. We gaven voorbeelden van secundaire victimisatie en het gevoel van slachtoffers daarbij. Ook de impact van een seponering of een buitenvervolgingstelling op het slachtoffer werd besproken.

Module PEN-086-2 was gericht op magistraten die op regelmatige basis in contact komen met dossiers van seksueel geweld. De lezing die we gegeven hebben, ging over de impact van de gerechtelijke procedure op het slachtoffer zoals ook in de module PEN-086 werd gegeven.

Uit beide modules hebben we veel positieve feedback ervaren. Zo zouden we komaf gemaakt hebben met veel vooroordelen ten opzichte van slachtoffers. De getuigenissen waren zeer sprekend en waardevol.

Voor de opleiding van de zeden inspecteurs hebben we de focus gelegd op waarom slachtoffers al dan niet klacht indienen, de gevolgen voor het slachtoffer als het klacht indient, wat is secundaire victimisatie en hoe je dit kan vermijden. Aangezien deze lezing fysiek doorging was er veel ruimte voor interactie, waar het publiek veel gebruik van maakte. Na deze lezingen kregen we ook veel positieve feedback.

De lezing voor 1 gezin 1 plan had de belangrijkste doelstelling om de medewerkers van deze organisatie in contact te brengen met ervaringsdeskundigen en het thema bespreekbaar maken. Binnen deze lezing was veel ruimte voor interactie. We hebben kort informatie gegeven, de rest van de lezing ging over casussen en vragen van medewerkers.

Nadien kregen we de feedback dat dit geholpen heeft om de schroom om erover te praten verminderd heeft.

Het doel van onze lezingen, namelijk de samenleving slachtoffer vriendelijker te maken en zo de zorg voor slachtoffers en hun omgeving te verbeteren, werd bij elke lezing behaald. Dit zijn waardevolle stappen die we in de toekomst zeker zullen blijven ondernemen.

De lezing voor omgeving van slachtoffers hebben we nog niet kunnen geven. We zijn op dit moment de laatste aanpassingen aan het doen aan de powerpoint. We hopen deze lezing in de nabije toekomst doorheen heel Vlaanderen te geven. We hebben reeds een eerste plaats waar we een lezing in 2023 zullen geven, de bibliotheek van Kortenberg. Een datum moeten we nog vastleggen.

We hebben verschillende studenten geholpen door getuigenissen te brengen voor hun thesis. In het kader van de bachelorproef van een student toegepaste psychologie hebben we een valorisatie meterschap opgenomen. De uitkomst van haar hoofdvraag (Potentiële kracht van het familiaal netwerk te betrekken bij therapie/ herstel van slachtoffers van seksueel grensoverschrijdend gedrag) ligt in lijn met het starten van een praatgroep voor ouders van en de nieuwe lezingen die we aan het ontwikkelen zijn.

Daarnaast zetelen we ook in de begeleidingscommissie die feedback geven over het onderzoek naar de ervaringen met geweld van LGBTI personen. Dit onderzoek wordt gevoerd door het Universitair Ziekenhuis van Gent.

5. Supervisie

5.1. Omschrijving van de activiteit

De begeleiders en het bestuur reflecteren over de werking van de praatgroepen en kunnen casussen naar voor brengen waar een begeleider op vast loopt. Dit wordt dan besproken in groep samen met een professional die ons daarin begeleidt.

5.2. Doelgroep waarvoor de activiteit werd georganiseerd

De doelgroep is de begeleiders van de praatgroepen.

5.3. De resultaten van de activiteiten

Een betere samenwerking tussen de begeleiders en het samen nadenken over hoe onze vereniging draait, wat en hoe we het kunnen verbeteren. Er is ruimte om casussen te bespreken. De supervisies zorgen voor het behouden van de professionaliteit van de begeleiding.