

"De kinderen worden volwassen. Maar zelfs al zijn ze meerderjarig, toch dragen ze dit nog allemaal mee in hun rugzak. Het kan hun omgang met anderen bepalen en ze blijven met vragen zitten."

Elke, medewerkster Similes

Organisatie:

CGG Vlaams-Brabant Oost Preventie tabak, alcohol en drugs

Vaartkom 31 (6e verdieping), bus 06.01.
3000 Leuven
T 016 85 79 79
F 016 85 79 72
preventieTAD@cgg-vbo.be
www.cgg-vbo.be

Voor het verkrijgen van de informatiegids kan u contact opnemen met de preventiewerkers van het CGG via hierboven vermelde gegevens.

Voor extra informatie kan u steeds terecht bij volgende organisaties:

www.druglijn.be

www.koppvlaanderen.be

<http://nl.similes.be/>

www.vad.be


www.al-anonvl.be

"Je moet niet voortdurend bezig zijn met het alcoholprobleem, zeiden ze. Wel dat is nog het moeilijkste: terug leren genieten. Genieten van jezelf, je eigen leven en je eigen keuzes."

-E., dochter van een drinkende vader

Informatiegids: volwassen kinderen van ouders met een afhankelijkheidsproblematiek

Voor professionelen in de eerstelijnszorg.



Kinderen van ouders met een afhankelijkheidsproblematiek hebben meer kans op het ontwikkelen van een psychische problematiek of een verslaving. Daarom is het belangrijk om niet enkel stil te staan bij jonge kinderen van ouders met een afhankelijkheidsproblematiek (KOAP), maar ook bij volwassen kinderen. Ook op volwassen leeftijd blijven ze nog steeds met vragen zitten en zijn de gevolgen van het gebruik nog zichtbaar. Men verlaat de ouderlijke woning, maar dit wilt niet zeggen dat men ook alles achter zich laat.

Toch merken we nog vaak op dat het niet voor de hand liggend is om naar hulp te zoeken. Gemakkelijker is om naar de huisarts te gaan, het OCMW,... met andere klachten. Maar onderliggend kan er wel sprake zijn van iets anders. Daarom werd deze gids ontwikkeld. De gids biedt informatie en tips die jullie kunnen verder helpen in het contact met het volwassen kind van ouders met een afhankelijkheidsproblematiek.

“En plots was er die klik. Ik had eindelijk het gevoel dat ik er niet alleen voor stond, dat ik kon aanvaarden hoe de situatie was. Het deed niet alleen iets met mij, ook met mama.”

- T., zoon van een alcoholverslaafde moeder

Informatie

Het eerste deel van de informatiegids geeft voornamelijk basisinformatie. Er wordt besproken wat afhankelijkheid is: wat doet dit met iemand? Hiernaast worden de belangrijkste aspecten binnen de opvoeding in deze gezinnen opgesomd. Wat loopt er anders? Hier wordt verder op ingegaan door te bespreken welke verschillende rollen een kind kan opnemen in deze gezinnen. Hoe vertaalt dit zich en welke gevolgen brengt dit met zich mee? Vervolgens wordt beschreven welke factoren beschermend werken en welke factoren de kwetsbaarheid vergroten voor het eventueel ontwikkelen van problemen. Als laatste worden de mogelijke gevolgen aangehaald van het opgroeien in deze gezinnen. Hierbij wordt gesproken over negatieve én positieve gevolgen.

Hoe kan ik helpen?

In dit tweede deel worden een heleboel tips meegegeven die je dagelijks in de praktijk kan toepassen. Het zijn simpele tips die gemakkelijk toepasbaar zijn en een goede ondersteuning kunnen bieden aan het volwassen kind. Hiernaast zijn er ook enkele voorbeeldvragen opgesomd met extra informatie bij. Deze mogelijke vragen kunnen ook in jouw praktijk voorkomen. De perfecte antwoorden kunnen niet geboden worden, maar wel tips en handvaten hoe je een situatie kan aanpakken.

Wat als ik niet kan helpen?

Helpen kan je altijd, al is het maar met kleine stapjes. Het derde en laatste deel bevat een heleboel contactgegevens van verschillende organisaties in deze regio. Deze organisaties hebben ervaring met en kennis over deze doelgroep. Zij kunnen meer specifieke hulp bieden op maat van het kind. Naar deze organisaties kan je hen dan ook doorverwijzen of je kan er zelf ook bij terecht!